11月 ラ

月	火
2 【日替り】 特製鶏じゃがコロッケ 【おむすび】 豆乳豚汁	3 文化の日
9	10

【日替り】 鶏肉のみぞれ煮

【おむすび】 ゆず塩つくね汁

【日替り】 Bigアジフライ

【おむすび】 きつね汁

16	17
【日替り】 Bigアジフライ 【おむすび】 ほっこりさつま汁	【日替り】 アジの南蛮漬け 【おむすび】 具だくさん豚汁
23	24

勤労感謝の日	【日替り】 デミグラスハンバーグ 【おむすび】 あったか生姜鶏汁
30 【日替り】 特製鶏じゃがコロッケ 【おむすび】 ごま豆乳豚汁	

ランチプレート予定表

水	木
4 【日替り】 他人丼 【すぎなパン】 ミネストローネ	5 【日替り】 鶏肉のデミグラス煮 【コッペパンサンド】 だし巻き玉子＆ごぼうサラダ パンプキンシチュー
11	12

【日替り】 豚肉と豆腐の和風炒め

【すぎなパン】 里芋シチュー

【日替り】 若鶏のからあげ

【コッペパンサンド】
出汁巻き玉子＆チキンカツ
ゴロゴロ野菜の味噌スープ

18

【日替り】 タンドリーチキン

【すぎなパン】 いろいろ野菜の
コーンスープ

19

【日替り】 秋野菜のハヤシライス

【コッペサンド】
たまご＆あんクリーム
マカロニスープ

25

26

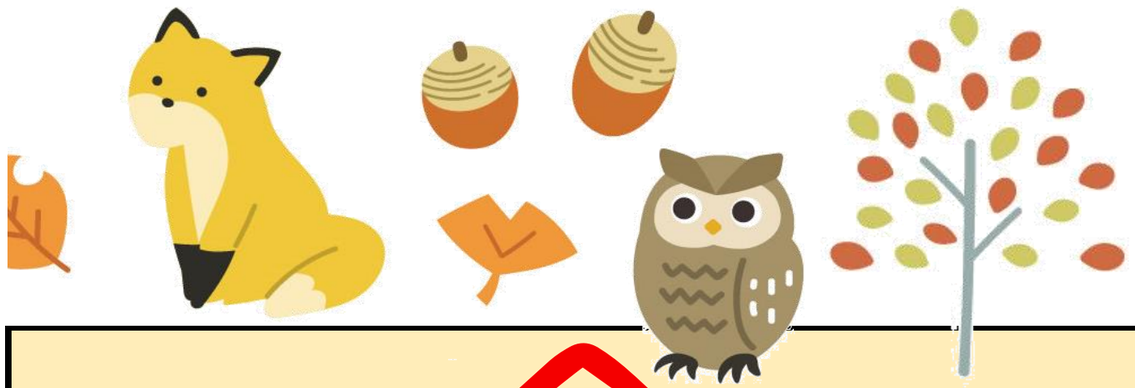
【日替り】 うな玉丼

【すぎなパン】 クラムチャウダー

【日替り】 肉じゃが

【コッペサンド】
出汁巻き玉子＆コロッケ
野菜スープ

＊都合により変更となることもあります。ご了承



金

6	【日替り】 MIXフライ 【おむすび】 梅豚汁
13	

【日替り】　特製鶏じゃがコロッケ

【おむすび】　かに団子汁

20

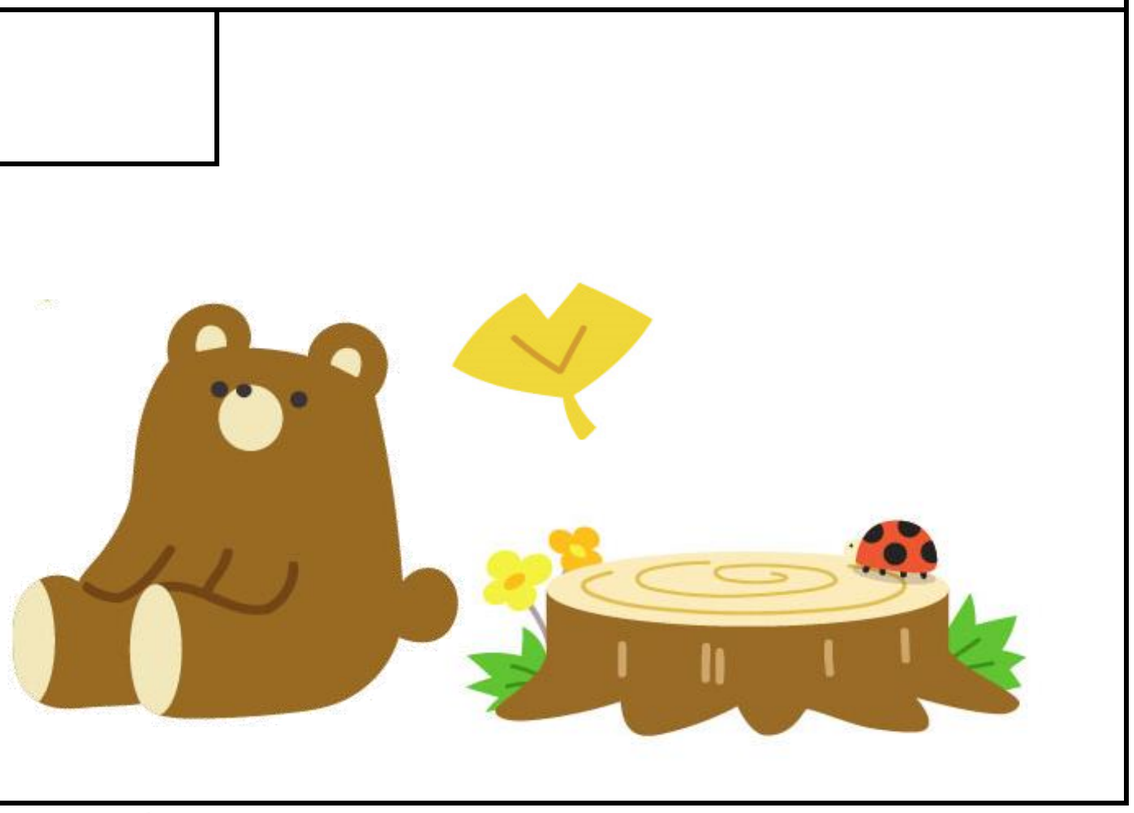
【日替り】　豆腐丼

【おむすび】　もちもち団子汁

27

【日替り】 チリ豆腐

【おむすび】 さつま豆汁



ください。