10月 ランチプレート予定表

月	火	水	木	金
			1 【日替り】 Bigアジフライ 【コッペパンサンド】 たまご＆ハム胡瓜 マカロニスープ	2 【日替り】 牛すじのどて煮 【おむすび】 豆乳豚汁
5 【日替り】 特製鶏じゃがコロッケ 【おむすび】 けんちん汁	6 【日替り】 焼肉風炒め 【おむすび】 きつね汁	7 【日替り】 ポークステーキ 【すぎなパン】 ミネストローネ	8 【日替り】 親子丼 【コッペパンサンド】 出汁巻き玉子＆かぼちゃコロッケ ホワイトシチュー	9 【日替り】 秋刀魚の竜田揚げ 【おむすび】 梅豚汁
12 スポーツの日	13 【日替り】 豚肉と豆腐の和風炒め 【おむすび】 ゆず塩つくね汁	14 【日替り】 焼きうどん 【すぎなパン】 ゴロゴロ野菜ポトフ	15 【日替り】 トロトロ牛すじカレー 【コッペサンド】 ポテトサラダ＆フィッシュフライ 蓮根ポタージュ	16 【日替り】 チキンカツ風 【おむすび】 かに団子汁
19 【日替り】 特製鶏じゃがコロッケ 【おむすび】 ほっこりさつま汁	20 【日替り】 マーボー丼 【おむすび】 具だくさん豚汁	21 【日替り】 豚肉となすのトマト煮 【すぎなパン】 秋のきのこシチュー	22 【日替り】 大分の鶏天 【コッペサンド】 出汁巻き玉子＆照焼きチキン グリーンポタージュ	23 【日替り】 肉じゃが 【おむすび】 もちもち団子汁
26 【日替り】 厚揚げと小松菜の ピリ辛玉子炒め 【おむすび】 ゆず塩豚汁	27 【日替り】 アジの南蛮漬け 【おむすび】 生姜鶏汁	28 【日替り】 白身魚フライ 【すぎなパン】 パンプキン ポタージュ	29 【日替り】 油淋鶏 【コッペサンド】 たまご玉子＆あんクリーム コーンクリームスープ	30 【日替り】 ハロウィンハンバーグ 【おむすび】 トマト豚汁

＊都合により変更となることもあります。ご了承ください。