2026年秋 新しいことをはじめてみよう！

～はじめてのボランティア講座～

参加無料！

たつの市社協ボランティアセンターでは、102グループ・213名の個人ボランティアが活動中！まずは、体験して、自分に合うボランティアを見つけてみませんか？
※第1回は①②どちらか、または両方参加できます。

初心者大歓迎！

第1回① 身近な人のケガや介護に備えて 車いすの使い方をマスターしよう！

9/15（火）
13:40～15:10

- 車いすの基本操作を学ぶ
- 車いすを使って身近な人や困っている人の助けができる

講師：髙林　亮太氏（個人ボランティア）
場所：ピアさぽーとセンター

第1回② コーヒーを飲みながら交流し、楽しいひとときを過ごそう♪

9/16（水）
10:00～11:30

- 美味しいコーヒーの煎れ方を学ぶ
- コーヒーを楽しみながら地域のふれあいの場について考える

講師：満田　里美氏（サロン「田舎の家」）
場所：ピアさぽーとセンター

第2回 あなたにピッタリのボランティア活動を見つけよう！

10/23（金）
13:30～15:00

- 地域で活動する人たちの話を聞く
- 自分に合うボランティア活動を見つける

協力：ボランティアセンター運営委員
場所：ピアさぽーとセンター

申込締切:9月8日（火）※申込みは下記の窓口またはTEL・FAXまで

【お問合せ・お申込み】
たつの市社会福祉協議会（ボランティアセンター）
たつの市龍野町富永410-2（はつらつセンター内）
TEL：0791-63-5106　　FAX：0791-63-5108