7月 ランチプレート予定表

月	火	水	木	金
		1 【日替り】 鶏肉の梅大葉焼き 【おむすび】 ゆず塩つくね汁	2 【日替り】 豚肉とトマトの ジンジャー煮込み 【コッペパンサンド】 ダブルたまご＆照焼きチキン じゃが芋のポタージュ	3 【日替り】 アジフライ 【おむすび】 梅豚汁
6 【日替り】 ふんわり親子丼 【おむすび】 もちもち団子汁	7 七夕メニュー 【日替り】 七夕そうめん 【おむすび】 豆乳豚汁	8 【日替り】 牛筋肉のどて煮 【すぎなパン】 キャロットポタージュ	9 【日替り】 夏野菜の 梅おろしうどん 【コッペパンサンド】 キャロットたまご＆とんかつ ゴロゴロ野菜のポトフスープ	10 【日替り】 特製とりじゃがコロッケ 【おむすび】 中華風豚骨豚汁
13 【日替り】 鶏肉のレモン焼き 【おむすび】 けんちん汁	14 【日替り】 豚肉となすの おろしポン酢炒め 【おむすび】 具だくさん豚汁	15 【日替り】 冷しカレーうどん 【すぎなパン】 ミネストローネ	16 【日替り】 豚肉のミラノ風トマト煮 【コッペサンド】 たまご＆和風ハンバーグ 野菜たっぷり味噌スープ	17 【日替り】 かき揚げ丼 【おむすび】 つくね生姜スープ
20 海の日	21 【日替り】 トマトのふわふわ玉子丼 【おむすび】 かにつくね汁	22 【日替り】 特製とりじゃがコロッケ 【すぎなパン】 ホワイトシチュー	23 【日替り】 夏野菜の トロトロ牛筋カレー 【コッペサンド】 ウインナー＆かぼちゃコロッケ コーンクリームスープ	24 土用の丑メニュー 【日替り】 うなぎちらし寿司 【おむすび】 いろいろ具材の ちゃんこ汁
27 【日替り】 スタミナ冷しビビン麺 【おむすび】 具だくさん豚汁	28 【日替り】 魚の竜田揚げ 【おむすび】 トマト豚汁	29 【日替り】 マーボー豆腐 【すぎなパン】 デミグラスシチュー	30 【日替り】 豚肉の生姜焼き 【コッペサンド】 厚焼き玉子＆ポテトサラダ クラムチャウダー	31 【日替り】 特製ミートパスタ 【おむすび】 さっぱりゆず塩豚汁

＊都合により変更となることもあります。ご了承ください。